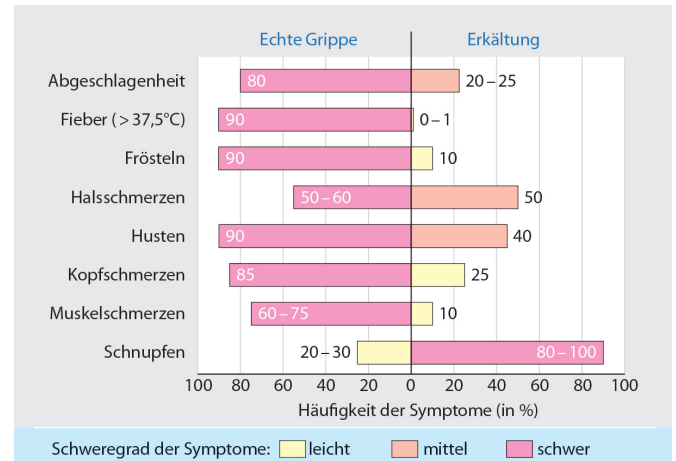


## Erkältung oder echte Grippe?, Lösungen

Zunächst verspürst du einen Niesreiz, bald läuft die Nase, manchmal bekommst du leichtes Fieber. Bei einer solchen Erkältung sprechen die meisten Menschen schon von einer Grippe. Dabei handelt es sich aber nur um eine **Erkältung**, auch grippaler Infekt genannt.

Verursacht werden die Erkältung wie auch die Grippe von Viren, welche die Nasenschleimhaut befallen. Sowohl die Erkältung als auch die **echte Grippe** sind Viruserkrankungen der oberen Atemwege. Während eine Erkältung zwar lästig ist, aber meist problemlos ausheilt, kann die echte Grippe lebensgefährliche Komplikationen mit sich bringen. Die echte Grippe wird auch Influenza genannt.



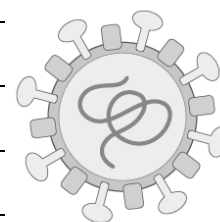
- A1** Lies den Text und notiere zwei Gemeinsamkeiten und zwei Unterschiede zwischen einer Erkältung und einer echten Grippe.

*Gemeinsamkeiten: Es sind Viruserkrankungen; Viren befallen die Nasenschleimhaut; einige Symptome (z.B. Halsschmerzen, Husten) sind gleich.*

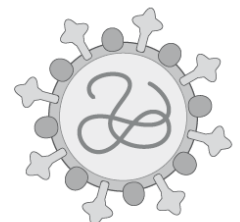
*Unterschiede: Die echte Grippe kann gefährlich sein, aber eine Erkältung nicht; einige Symptome und deren Schweregrad sind unterschiedlich (z.B. Fieber, Schnupfen).*

- A2** Verursacht wird die regelmässige Grippewelle durch Grippeviren (Influenza-Viren). Die Virushülle dieser Viren verändert sich von Jahr zu Jahr. Erkläre mithilfe der Abbildung unten, warum jedes Jahr ein neuer Grippeimpfstoff eingesetzt wird.

*Die Virushülle ist verändert. Darum erkennen die Antikörper der letztjährigen Impfung die Grippe von diesem Jahr nicht mehr.*



Influenzavirus  
vergangenes Jahr



Influenzavirus  
aktuelles Jahr

- A3** Liam liegt seit gestern abgeschlagen im Bett. Er zeigt die typischen Symptome einer Grippe: hohes Fieber, Husten, Kopfschmerzen, Frösteln. Er sagt: «Ich muss unbedingt zum Arzt, um mich gegen die Grippe impfen zu lassen.» Ist Liams Vorschlag sinnvoll? Erkläre.

*Nein. Eine Impfung schützt nur vor einer Grippe-Erkrankung, wenn sie vor dem Ausbruch der Krankheit verabreicht wurde.*